

PRIMA SETTIMANA

| LUNEDI | MARTEDI | MERCOLEDI | GIOVEDI | VENERDI | SABATO | DOMENICA |
|----------------------------|----------------------------------|------------------------------|---------------------------|---------------------------|-----------------------|------------------------------|
| PRANZO | PRANZO | PRANZO | PRANZO | PRANZO | PRANZO | PRANZO |
| <i>PRIMI PIATTI</i> | <i>PRIMI PIATTI</i> | <i>PRIMI PIATTI</i> | <i>PRIMI PIATTI</i> | <i>PRIMI PIATTI</i> | <i>PRIMI PIATTI</i> | <i>PRIMI PIATTI</i> |
| pennette alle verdure | fusilli al ragù | risotto allo zafferano | gnocchi al pomodoro | maccheroni alle melanzane | pipette al pesto | ravioli burro versato |
| crema d'asparagi | passato di verdura | minestra di fagioli e patate | minestra di verdure | crema di funghi | passato di verdura | crema di carote |
| <i>SECONDI PIATTI</i> | <i>SECONDI PIATTI</i> | <i>SECONDI PIATTI</i> | <i>SECONDI PIATTI</i> | <i>SECONDI PIATTI</i> | <i>SECONDI PIATTI</i> | <i>SECONDI PIATTI</i> |
| arista al latte | spezzatino di tacchino e piselli | polpette in umido | scaloppina al vino bianco | polpettone al tonno | lonza arrosto | spezzatino di manzo e funghi |
| involtini di prosciutto | merluzzo alle olive e capperi | platessa al piatto | pesce gratinato | cernia agli aromi | roast beef | pollo arrosto |
| <i>CONTORNI</i> | <i>CONTORNI</i> | <i>CONTORNI</i> | <i>CONTORNI</i> | <i>CONTORNI</i> | <i>CONTORNI</i> | <i>CONTORNI</i> |
| cornetti al vapore | | Tris di verdure al forno | caponata | patate lesse | carciofi al tegame | patate arrosto |
| verdura fresca | verdura fresca | verdura fresca | verdura fresca | verdura fresca | verdura fresca | verdura fresca |
| pure di patate | pure di patate | pure di patate | pure di patate | pure di patate | pure di patate | pure di patate |
| frutta fresca o cotta | frutta fresca o cotta | frutta fresca o cotta | frutta fresca o cotta | frutta fresca o cotta | frutta fresca o cotta | frutta fresca o cotta |
| | | | | | | |
| MERENDA | MERENDA | MERENDA | MERENDA | MERENDA | MERENDA | MERENDA |
| yogurt | gelato | mousse di banana | budino | mousse di pera | mousse di pesca | gelato |
| | | | | | | |
| CENA | CENA | CENA | CENA | CENA | CENA | CENA |
| <i>PRIMI PIATTI</i> | <i>PRIMI PIATTI</i> | <i>PRIMI PIATTI</i> | <i>PRIMI PIATTI</i> | <i>PRIMI PIATTI</i> | <i>PRIMI PIATTI</i> | <i>PRIMI PIATTI</i> |
| risotto al pomodoro fresco | crema di verdure | mezze maniche al pomodoro | crema di piselli | tortellini alla panna | crema di carote | sedanini al ragu vegetale |
| crema di carciofi | minestra in brodo | passato di verdura | minestra in brodo | crema di verdure | minestra in brodo | crema di verdure |
| <i>SECONDI PIATTI</i> | <i>SECONDI PIATTI</i> | <i>SECONDI PIATTI</i> | <i>SECONDI PIATTI</i> | <i>SECONDI PIATTI</i> | <i>SECONDI PIATTI</i> | <i>SECONDI PIATTI</i> |
| petto di pollo al limone | bastoncini di pesce | pizza | uova sode | crostata di verdure | tacchino arrosto | palombo al forno |
| affettati misti | affettati misti | affettati misti | affettati misti | affettati misti | affettati misti | affettati misti |
| formaggi misti | formaggi misti | formaggi misti | formaggi misti | formaggi misti | formaggi misti | formaggi misti |
| <i>CONTORNI</i> | <i>CONTORNI</i> | <i>CONTORNI</i> | <i>CONTORNI</i> | <i>CONTORNI</i> | <i>CONTORNI</i> | <i>CONTORNI</i> |
| barbabietole e cipolle | finocchi lessi | fagioli all'olio | spinaci al burro | cavolfiore al vapore | patate prezzemolate | zucchine trifolate |
| pure di patate | pure di patate | pure di patate | pure di patate | pure di patate | pure di patate | pure di patate |
| verdura fresca | verdura fresca | verdura fresca | verdura fresca | verdura fresca | verdura fresca | verdura fresca |
| frutta fresca o cotta | frutta fresca o cotta | frutta fresca o cotta | frutta fresca o cotta | frutta fresca o cotta | frutta fresca o cotta | frutta fresca o cotta |

Alimenti alternativi

semolino

riso in bianco

frullati di carne

omogeneizzati

SECONDA SETTIMANA

| LUNEDI | MARTEDI | MERCOLEDI | GIOVEDI | VENERDI | SABATO | DOMENICA |
|---------------------------------|---------------------------|-------------------------|--------------------------|--------------------------|---------------------------|----------------------------|
| PRANZO | PRANZO | PRANZO | PRANZO | PRANZO | PRANZO | PRANZO |
| PRIMI PIATTI | PRIMI PIATTI | PRIMI PIATTI | PRIMI PIATTI | PRIMI PIATTI | PRIMI PIATTI | PRIMI PIATTI |
| sedanini ai carciofi | risotto al radicchio | maccheroncini boscaiola | ravioli di zucca | riso freddo alle verdure | lasagne al ragu | raviolini in brodo |
| crema di carciofi | crema di legumi | crema di verdure | crema dal pomodoro | crema ai piselli | crema di zucca | crema di ceci |
| SECONDI PIATTI | SECONDI PIATTI | SECONDI PIATTI | SECONDI PIATTI | SECONDI PIATTI | SECONDI PIATTI | SECONDI PIATTI |
| scaloppa pollo al marsala | bollito in salsa verde | polpettone farcito | crudo e melone | palombo al forno | pomodori ripieni di carne | Vitello tonnato |
| sformato di patate e prosciutto | melanzane alla parmigiana | roast beef | spezzatino con piselli | frittata alle erbe | lonza al vino bianco | scaloppine ai funghi |
| CONTORNI | CONTORNI | CONTORNI | CONTORNI | CONTORNI | CONTORNI | CONTORNI |
| carote al burro | cavolini di bruxelles | bieta al vapore | tris di verdure al forno | spinaci al burro | patate prezzemolate | peperonata |
| verdura fresca | verdura fresca | verdura fresca | verdura fresca | verdura fresca | verdura fresca | verdura fresca |
| pure di patate | pure di patate | pure di patate | pure di patate | pure di patate | pure di patate | pure di patate |
| frutta fresca o cotta | frutta fresca o cotta | frutta fresca o cotta | frutta fresca o cotta | frutta fresca o cotta | frutta fresca o cotta | frutta fresca o cotta |
| | | | | | | |
| MERENDA | MERENDA | MERENDA | MERENDA | MERENDA | MERENDA | MERENDA |
| yogurt | mousse di mela | gelato | budino | mousse di pesca | mousse di banana | gelato |
| | | | | | | |
| CENA | CENA | CENA | CENA | CENA | CENA | CENA |
| PRIMI PIATTI | PRIMI PIATTI | PRIMI PIATTI | PRIMI PIATTI | PRIMI PIATTI | PRIMI PIATTI | PRIMI PIATTI |
| minestra in brodo | crema di zucca | pennette ai 4 formaggi | crema di farro | crema di carciofi | crema di porri | riso all'olio |
| crema di verdure | minestra in brodo | minestra in brodo | minestra in brodo | minestra in brodo | minestra in brodo | crema di verdure |
| SECONDI PIATTI | SECONDI PIATTI | SECONDI PIATTI | SECONDI PIATTI | SECONDI PIATTI | SECONDI PIATTI | SECONDI PIATTI |
| nasello al vapore | rotolini di carne | pizza | pollo in gelatina | medaglioni di tacchino | merluzzo al forno | sminuzzato di manzo freddo |
| affettati misti | affettati misti | affettati misti | affettati misti | affettati misti | affettati misti | affettati misti |
| formaggi misti | formaggi misti | formaggi misti | formaggi misti | formaggi misti | formaggi misti | formaggi misti |
| CONTORNI | CONTORNI | CONTORNI | CONTORNI | CONTORNI | CONTORNI | CONTORNI |
| zucchine al vapore | bieta al vapore | patate lesse | coste al forno | carciofini al vapore | fagioli all'olio | asparagi al vapore |
| verdura fresca | verdura fresca | verdura fresca | verdura fresca | verdura fresca | verdura fresca | verdura fresca |
| pure di patate | pure di patate | pure di patate | pure di patate | pure di patate | pure di patate | pure di patate |
| frutta fresca o cotta | frutta fresca o cotta | frutta fresca o cotta | frutta fresca o cotta | frutta fresca o cotta | frutta fresca o cotta | frutta fresca o cotta |

Alimenti alternativi

semolino

riso in bianco

frullati di carne

omogeneizzati

TERZA SETTIMANA

| LUNEDI | MARTEDI | MERCOLEDI | GIOVEDI | VENERDI | SABATO | DOMENICA |
|------------------------------|-----------------------------|-----------------------------|--------------------------|-------------------------|---------------------------|-------------------------|
| PRANZO | PRANZO | PRANZO | PRANZO | PRANZO | PRANZO | PRANZO |
| PRIMI PIATTI | PRIMI PIATTI | PRIMI PIATTI | PRIMI PIATTI | PRIMI PIATTI | PRIMI PIATTI | PRIMI PIATTI |
| gnocchi al pesto | fusilli al tonno | ditalini pomodori e piselli | mezze penne peperoni | risotto tris di verdure | pasta pomodoro e basilico | farfalle ai gamberetti |
| crema di legumi | crema di carote | crema di funghi | minestra con verdure | crema di zucchini | crema di riso | crema di ceci |
| SECONDI PIATTI | SECONDI PIATTI | SECONDI PIATTI | SECONDI PIATTI | SECONDI PIATTI | SECONDI PIATTI | SECONDI PIATTI |
| bistecca in salsa | spezzatino di tacchino | cosce di pollo al forno | scaloppine al limone | arista al forno | vitello tonnato | roast beef |
| bocconcini di lucanica forno | tortino di asparagi e carne | bollito in salsa | palombo al forno | crudo e melone | trancio di pesce ai ferri | bocconcini in umido |
| CONTORNI | CONTORNI | CONTORNI | CONTORNI | CONTORNI | CONTORNI | CONTORNI |
| cornetti al vapore | carote lesse | patate arrosto | caponata | zucchine trifolate | tris di verdure al vapore | cavolini di bruxelles |
| verdura fresca | verdura fresca | verdura fresca | verdura fresca | verdura fresca | verdura fresca | verdura fresca |
| pure di patate | pure di patate | pure di patate | pure di patate | pure di patate | pure di patate | pure di patate |
| frutta fresca o cotta | frutta fresca o cotta | frutta fresca o cotta | frutta fresca o cotta | frutta fresca o cotta | frutta fresca o cotta | frutta fresca o cotta |
| | | | | | | |
| MERENDA | MERENDA | MERENDA | MERENDA | MERENDA | MERENDA | MERENDA |
| yogurt | mousse di mela e prugna | gelato | budino | mousse di prugna | mousse frutti di bosco | gelato |
| | | | | | | |
| CENA | CENA | CENA | CENA | CENA | CENA | CENA |
| PRIMI PIATTI | PRIMI PIATTI | PRIMI PIATTI | PRIMI PIATTI | PRIMI PIATTI | PRIMI PIATTI | PRIMI PIATTI |
| crema di verdure | risotto al pomodoro | crema di zucchini | tortellini in brodo | crema di verdure | minestra in brodo | crema di funghi |
| minestra in brodo | minestra in brodo | minestra in brodo | crema di zucca | minestra in brodo | crema di piselli | minestra in brodo |
| SECONDI PIATTI | SECONDI PIATTI | SECONDI PIATTI | SECONDI PIATTI | SECONDI PIATTI | SECONDI PIATTI | SECONDI PIATTI |
| pollo in insalata | soffricini prosciutto | pizza | carne stracciata condita | uova sode | insalata di tonno | scaloppina tacchino |
| affettati misti | affettati misti | affettati misti | affettati misti | affettati misti | affettati misti | affettati misti |
| formaggi misti | formaggi misti | formaggi misti | formaggi misti | formaggi misti | formaggi misti | formaggi misti |
| CONTORNI | CONTORNI | CONTORNI | CONTORNI | CONTORNI | CONTORNI | CONTORNI |
| patate prezzemolate | spinaci al burro | cavolfiore al vapore | biete al vapore | insalata russa | piselli e carote | fagioli e mais all'olio |
| pure di patate | pure di patate | pure di patate | pure di patate | pure di patate | pure di patate | pure di patate |
| verdura fresca | verdura fresca | verdura fresca | verdura fresca | verdura fresca | verdura fresca | verdura fresca |
| frutta fresca o cotta | frutta fresca o cotta | frutta fresca o cotta | frutta fresca o cotta | frutta fresca o cotta | frutta fresca o cotta | frutta fresca o cotta |

Alimenti alternativi

semolino

riso in bianco

frullati di carne

omogeneizzati

QUARTA SETTIMANA

| LUNEDI | MARTEDI | MERCOLEDI | GIOVEDI | VENERDI | SABATO | DOMENICA |
|----------------------------|-------------------------|------------------------------|-----------------------------|-----------------------------|---------------------------|-------------------------|
| PRANZO | PRANZO | PRANZO | PRANZO | PRANZO | PRANZO | PRANZO |
| PRIMI PIATTI | PRIMI PIATTI | PRIMI PIATTI | PRIMI PIATTI | PRIMI PIATTI | PRIMI PIATTI | PRIMI PIATTI |
| pasta fredda alle verdure | ravioli spinaci ricotta | mezze penne tonno e pomodoro | riso freddo alle verdure | gnocchetti verdi | fusilli alle olive | risotto ai funghi |
| crema asparagi | crema legumi | crema carote | crema ai funghi | crema di verdure | crema di ceci | crema di zucca |
| SECONDI PIATTI | SECONDI PIATTI | SECONDI PIATTI | SECONDI PIATTI | SECONDI PIATTI | SECONDI PIATTI | SECONDI PIATTI |
| arista al forno | bollito in salsa | crudo e melone | cosce di pollo alla diavola | bocconcini in umido piselli | spalla vitello al forno | brasato alle verdure |
| involtini di prosciutto | palombo al forno | polpettone farcito | bistecca in salsa | arrosto di tacchino | trancio di pesce ai ferri | scaloppa al vino bianco |
| CONTORNI | CONTORNI | CONTORNI | CONTORNI | CONTORNI | CONTORNI | CONTORNI |
| tris di verdure al vapore | biete al vapore | patate prezzemolate | cornetti al burro | caolfiore al vapore | peperonata | cavolini di bruxelles |
| verdura fresca | verdura fresca | verdura fresca | verdura fresca | verdura fresca | verdura fresca | verdura fresca |
| pure di patate | pure di patate | pure di patate | pure di patate | pure di patate | pure di patate | pure di patate |
| frutta fresca o cotta | frutta fresca o cotta | frutta fresca o cotta | frutta fresca o cotta | frutta fresca o cotta | frutta fresca o cotta | frutta fresca o cotta |
| | | | | | | |
| MERENDA | MERENDA | MERENDA | MERENDA | MERENDA | MERENDA | MERENDA |
| yogurt | mousse di frutta | gelato | budino | mousse di albicocca | mousse frutti di bosco | gelato |
| | | | | | | |
| CENA | CENA | CENA | CENA | CENA | CENA | CENA |
| PRIMI PIATTI | PRIMI PIATTI | PRIMI PIATTI | PRIMI PIATTI | PRIMI PIATTI | PRIMI PIATTI | PRIMI PIATTI |
| minestra di verdure | risotto allo zafferano | minestra di verdure | casoncelli di zucca | minestra di verdure | pennette al pomodoro | minestra di verdure |
| crema di carote | crema di verdure | passato di legumi | crema di verdure | crema ai funghi | crema di piselli | crema di verdure |
| SECONDI PIATTI | SECONDI PIATTI | SECONDI PIATTI | SECONDI PIATTI | SECONDI PIATTI | SECONDI PIATTI | SECONDI PIATTI |
| fettina di pollo al limone | nasello al forno | pizza | bastoncini di pesce | frittata alle erbe | polpettine al vapore | roast beef |
| affettati misti | affettati misti | affettati misti | affettati misti | affettati misti | affettati misti | affettati misti |
| formaggi misti | formaggi misti | formaggi misti | formaggi misti | formaggi misti | formaggi misti | formaggi misti |
| CONTORNI | CONTORNI | CONTORNI | CONTORNI | CONTORNI | CONTORNI | CONTORNI |
| zucchine trifolate | melanzane al pomodoro | carote lesse | fagioli all'olio | barbabietole e cipolle | finocchio all'olio | insalata russa |
| pure di patate | pure di patate | pure di patate | pure di patate | pure di patate | pure di patate | pure di patate |
| verdura fresca | verdura fresca | verdura fresca | verdura fresca | verdura fresca | verdura fresca | verdura fresca |
| frutta fresca o cotta | frutta fresca o cotta | frutta fresca o cotta | frutta fresca o cotta | frutta fresca o cotta | frutta fresca o cotta | frutta fresca o cotta |

Alimenti alternativi

semolino

riso in bianco

frullati di carne

omogeneizzati